

# Ein Adventskalender für Freundinnen

(Kalender ausdrucken, die einzelnen Zettel ausschneiden, zusammenfalten,  
in einer schoenen Box verpacken und verschenken.)

<p>Singe laut „Jingle Bells“ unter der Dusche.</p>	<p><b>Beschenke jemanden, der nicht damit rechnet.</b></p>
<p><b>Erwecke eine alte Weihnachts- tradition aus deiner Kindheit wieder zum Leben.</b></p>	<p><b>Gib einem lieben Menschen das Gefühl, dass sie wichtiger ist als alle Weihnachtsvorbereitungen.</b></p>
<p><b>Schreibe Weihnachtspost an jemanden, zu dem du lange keinen Kontakt mehr hattest.</b></p>	<p>Bevor du heute ins Bett gehst, lies in der Bibel bei Lukas, Kapitel 2, die Geburt Jesu nach.</p>
<p>Umarme heute jemanden, der besonders gestresst aussieht.</p>	<p><b>Sei der erste, der jedem “Frohe Weihnachten” wünscht.</b></p>
<p>„Freunde sind Menschen, die uns dabei helfen, dass wir uns im Labyrinth des Lebens nicht verlaufen.“ (unbekannt)</p>	<p><b>Nimm dir heute Zeit für dich und mache etwas, was dir gut tut.</b></p>
<p><b>Überlege, wofür du jetzt in diesem Augenblick besonders dankbar bist.</b></p>	<p>Nimm heute mal einen anderen Weg zur Arbeit, zum Einkaufen, zum Weihnachtsmarkt,...</p>
<p>„Ich wünsche dir Zeit für den Augenblick. Denn nur die Gegenwart gehört dir wirklich.“ (C. Montaigne)</p>	<p>Wie wundervoll sind doch die Momente, in denen einem bewusst wird, dass man einen Freund gefunden hat. (Nina Sandmann)</p>
<p>Schenke dir heute selber einen Blumenstrauss.</p>	<p><b>Hänge einen Meisenknödel nach draußen.</b></p>

<p>Erledige heute etwas, was du schon lange vor dir herschiebst und streiche es von deiner To-do-Liste.</p>	<p><i>Schreibe deinen Wunschzettel (und gib jemandem einen heißen Tipp).</i></p>
<p><i>Lächle dein Spiegelbild an.</i></p>	<p>Mach ein Foto, das dich inspiriert.</p>
<p>Mach deinen Lieblingssong an und singe laut mit.</p>	<p><b>Genieße heute in Ruhe eine Tasse Tee.</b></p>
<p>Mach heute einen langen Spaziergang.</p>	<p><i>Schneide Schneeflocken aus Papier aus.</i></p>