

# 24 Fragen an dich selbst

- Ein Adventskalender, um dich selber besser kennen zu lernen -

Drucke diese Seiten aus, schneide die einzelnen Felder aus und falte oder rolle sie zusammen. In einem Glas oder einer Schale kannst du an jedem Tag bis Weihnachten eine Frage ziehen und dir ein paar Minuten Zeit nehmen, um sie zu beantworten. Nicht jede Frage wird dich gleich ansprechen, aber sie alle helfen dir dabei, dich selbst besser kennen zu lernen und herauszufinden, was dich glücklich(er) und zufrieden(er) macht und was du willst. ...oder verschenke den Kalender an eine Freundin!

Was wolltest du werden, als du jünger warst?	Wer inspiriert dich aktuell am meisten und warum?
Worauf bist du besonders stolz?	Was ist dein Lieblingsbuch / Film / Lied und warum?
Wenn du nur eine Sache an der Welt verändern könntest, was wäre das?	Wann hast du das letzte Mal etwas getan, wovor du Angst hattest?
Wovor hast du am meisten Angst?	Wen würdest du gerne treffen und was würdest du fragen?
Welche Angewohnheiten würdest du am liebsten aufgeben?	Mit wem hättest du (wieder) gerne Kontakt und warum?
Was hilft dir dabei, dich zu entspannen und abzuschalten?	Was begeistert dich so richtig?

<p>Stell dir vor, du würdest 10 Jahre in die Zukunft. Reisen. Was möchtest du zu diesem Zeitpunkt alles erlebt haben?</p>	<p>Was wünschst du dir, hättest du in deinem Leben gerne mehr getan?</p>
<p>Was tust du unfassbar gerne für andere und dich selbst?</p>	<p>Welche Angewohnheiten würdest du am liebsten haben?</p>
<p>Was war bisher der schönste Moment deines Lebens?</p>	<p>In welchem Bereich deines Lebens fühlst du dich gerade am besten und warum?</p>
<p>Wenn Geld absolut unwichtig wäre, was würdest du dann tun?</p>	<p>Spring ein Jahr in die Zukunft: Wo wärest du am liebsten und was tust du da?</p>
<p>Welcher Bereich deines Lebens fühlt sich gerade nicht gut an und warum?</p>	<p>Wie willst du anderen Menschen in Erinnerung bleiben?</p>
<p>Welchen Rat würdest du deinem 12-jährigen Ich geben?</p>	<p>Was würdest du in deinem Leben gerne viel mehr tun?</p>